



PERCORSO DI ECCELLENZA IN

COACHING

Umanistico

Integrato



COSA È IL COACHING

Il processo di coaching consiste nello sviluppo delle capacità, risorse e competenze di un individuo, facilitato da un coach qualificato. Questo processo include l'identificazione delle aree di potenziale crescita e la creazione di un piano strutturato, mirato al raggiungimento di obiettivi personali o professionali. Il coach guida l'individuo nell'esplorazione delle proprie potenzialità, supportandolo nell'elaborazione di strategie efficaci per il miglioramento e il successo personale e professionale.





Il Coaching in numeri

92%

delle persone
persone che
sperimentano
il coaching
sono disposte
a ripetere
l'esperienza.

84%

dei manager
utilizza metodi
di coaching e
li considera
cruciali per il
proprio lavoro.

Roi 350%

Il ritorno medio
sull'investimento
di privati o liberi
professionisti
che forniscono
servizi di
coaching.

50 milioni

Valore del
Coaching in
Italia cresce
ogni anno.

82%

delle persone
si dichiarano
"molto
soddisfatte"
dell'esperienza
di Coaching

Roi 100%

Il ritorno medio
sull'investimento
associato alle
aziende che
hanno utilizzato
un servizio di
coaching.

+88%

È l'incremento
della
performance
di chi utilizza il
coaching.



CHI SIAMO

Officina Emozionale è impegnata nella prevenzione, cura e formazione nel campo della salute mentale, rivolta al singolo individuo, alle coppie, alle famiglie, alle comunità e alle aziende. La nostra equipe è composta da professionisti altamente qualificati e dedicati al benessere della persona. In un contesto accademico e professionale. Officina Emozionale si presenta come un faro di competenza e dedizione nel promuovere l'evoluzione individuale e collettiva. La nostra missione è ispirata dalla convinzione che il benessere sociale si fondi sull'empatia, sulla comprensione e sulla collaborazione.



OFFICINA EMOZIONALE A.P.S.. Fondatori



Giuliano Ferrari
Founder

- Psicologo
- Specializzando in psicoterapia e ipnosi Eriksoniana
- Life Coach e Corporate Coach
- Terapeuta EMDR
- Mediatore familiare
- Esperto in Psicologia Forense e investigativa in ambito civile e penale



Monica Giovatore
Co-Founder

- Psicologa Clinica
- Mediatore Familiare
- Counselor professionista
- Life, Teen e Parent Coach
- Esperta in diagnosi e valutazione dei disturbi di personalità in sede penale e civile
- Coordinatore genitoriale iscritta all'INConGe Istituto Nazionale per la coordinazione genitoriale.



Cosa dicono di noi



È stata un'esperienza di vita

Mi ha cambiato la vita, ha cambiato il mio modo di essere.

Grazie Officina Emozionale.
Sabrina C.



È stato uno dei viaggi più intensi

che mi ha permesso di scoprire una nuova parte di me. Intrapreso con grande impegno e immensa soddisfazione personale.

Veronica B.



Aspettative totalmente soddisfatte

gli insegnanti sono molto preparati, formano nel vero senso della parola.

Marco C.



Corso incredibile !

Ho migliorato la comunicazione e la collaborazione nel mio team, aumentando la produttività aziendale.

Un must per qualsiasi manager che aspira all'eccellenza.

Franco B.



Il corso di coaching ha trasformato la mia leadership

È un'esperienza che consiglio vivamente a chiunque voglia crescere professionalmente.

Maurizio I.



Obiettivi del corso

Il cuore del corso è la formazione di **coach esperti nella comunicazione** efficace, nella gestione specifica delle relazioni personali e professionali, nell'**attivazione delle risorse e nello sviluppo del potenziale**, nonché nella definizione e **raggiungimento degli Obiettivi del Coachee**.

L'**approccio umanistico integrato** nel coaching **pone al centro la persona**, considerandola nella sua interezza. Fornisce non solo le competenze tecniche necessarie per diventare un coach efficace, ma anche una **profonda comprensione delle dinamiche interpersonali** che facilitano la crescita e il cambiamento.

Partecipare a questo corso significa adottare una filosofia che mette al centro l'individuo, promuovendo un approccio di coaching globale e integrato. Questo programma non solo trasforma i partecipanti, ma li prepara anche a guidare gli altri nel percorso verso la realizzazione personale e professionale. **Teoria e pratica sono strettamente interconnesse**, i partecipanti hanno l'opportunità di apprendere velocemente verificando i propri punti di forza e le aree di miglioramento grazie ad un processo di self empowerment, con gli strumenti, le metodologie e le competenze distintive del Coaching





A chi è rivolto

Il corso di coaching umanistico integrato è rivolto ad imprenditori, manager, dirigenti, liberi professionisti, consulenti e formatori, psicologi e counselor, orientatori e educatori, così come a studenti e laureati nelle discipline umanistiche, insegnanti e allenatori sportivi, e a tutti coloro che vogliono apprendere questo metodo di sviluppo del potenziale, sia come momento di conoscenza e riflessione personale, sia come possibile strumento professionale.



Metodologia didattica

Il corso è articolato in

- 12 giornate incontri in aula in 6 weekend formativi in presenza
- 20 ore di formazione in video lezioni online registrate
- 20 ore di tirocinio da svolgersi nel periodo formativo
- 20 ore di autoformazione
- Stesura di un elaborato finale
- Esame finale
- Lezioni Teoriche: Sessioni di insegnamento frontale e materiali di studio.
- Workshop Interattivi: Attività pratiche e laboratori per applicare le conoscenze teoriche.
- Esercitazioni: Role-play, simulazioni e lavori di gruppo.
- Sessioni di Feedback: Discussioni e feedback strutturato per migliorare le competenze.
- Piattaforma di E-learning: Accesso a risorse didattiche online, forum di discussione e quiz di autovalutazione.

Per iscriversi è necessario soddisfare i seguenti requisiti:

- Diploma d'istruzione secondaria di secondo grado
- Minimo 19 anni di età
- Colloquio motivazionale

Date anno 2025

- 18 - 19 gennaio
- 22 - 23 febbraio
- 29-30 marzo
- 12-13 aprile
- 17 - 18 maggio
- 21 - 22 giugno



PROGRAMMA FORMATIVO

- **Modulo Online:** Conoscenze Preliminari
- **Modulo 1:** Fondamenti del Coaching
- **Modulo 2:** Competenze Fondamentali del Coaching e Obiettivi SMART
- **Modulo 3:** Pianificazione Strategica e Gestione del Tempo
- **Modulo 4:** Tecniche Integrative e Avanzate di Coaching
- **Modulo 5:** Etica Professionale e Coaching di Gruppo
- **Modulo 6:** Pratica di Coaching Supervisionata e Sviluppo Personale



MODULO ONLINE: CONOSCENZE PRELIMINARI

- Il Cervello: Il Nostro Emulatore di Realtà
- Teorie e Tecniche della Comunicazione
- Tecniche di Ascolto Attivo
- L'Arte della Domanda
- L'Approccio Fenomenologico alla Comunicazione



Modulo 1: Fondamenti del Coaching

- Definizione di Coaching
- Differenza tra Coaching, Mentoring, Consulenza e Terapia
- Le Basi della Comunicazione Efficace
- Introduzione al Modello GROW
- Esercitazioni Pratiche



Modulo 2: Competenze Fondamentali del Coaching e Obiettivi SMART

- Come aiutare i clienti a stabilire obiettivi SMART
- Le Otto Core Competence nel Coaching
- PNL Base
- Esercitazioni Pratiche



Modulo 3: Pianificazione Strategica e Gestione del Tempo

- Focus Plan e Action Plan
- Pianificazione Strategica e Gestione del Tempo
- Strumenti per Monitorare i Progressi
- PNL Intermedio
- Esercitazioni Pratiche



Modulo 4: Tecniche Integrative e Avanzate di Coaching

- PNL Avanzato
- Neuroscienze delle Emozioni, dello Stress e dei Processi Motivazionali
- Tecniche Imaginative nel Coaching
- Esercitazioni Pratiche



Modulo 5: Etica Professionale e Coaching di Gruppo

- Codice Etico del Coach Secondo ICF
- Riservatezza e Privacy
- Gestione dei Conflitti di Interesse
- Coaching di Gruppo
- Introduzione al Team Building, Corporate Coaching, Public Speaking



Modulo 6: Pratica di Coaching Supervisionata e Sviluppo Personale

- Pratica di Coaching Supervisionata
- Feedback da Coach Esperti
- Autovalutazione e Miglioramento Continuo
- Revisione e Valutazione Finale
- Piano di Sviluppo Personale Post-Corso



Qualificazione Accreditamenti Certificazioni

Il Coaching è una professione regolamentata in Italia dalla Legge 4/2013 e dalla norma UNI 11601, sviluppata dall'ente nazionale di normazione.

A livello globale, il settore è supervisionato dall'International Coach Federation (ICF). L'International Coach Federation (ICF) è l'organizzazione leader a livello mondiale per il supporto e l'avanzamento della professione di coaching. Fondata nel 1995, l'ICF ha come missione principale quella di stabilire standard elevati, fornire una certificazione indipendente e costruire una rete globale di coach qualificati.

Il corso di Coaching rappresenta un percorso formativo specialistico, che offre una preparazione approfondita sulle otto competenze chiave fondamentali del Coaching. Inoltre, il programma include una dettagliata disamina del codice etico e deontologico stabilito dall'ICF.

Questo corso è progettato per fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per accedere alle procedure di accreditamento ICF, attraverso i percorsi ACC Portfolio, PCC Portfolio. Tale formazione è fondamentale per chiunque desideri ottenere le credenziali professionali riconosciute a livello internazionale dall'ICF e distinguersi nel campo del Coaching.



Costi

Costo complessivo 3.000,00€ per gli esterni rateizzabile.

Costo complessivo riservato ai soci di Officina Emozionale € 1.950,00€

E' possibile rateizzare il costo complessivo versando:

- € 350,00€ al momento dell'iscrizione
- € 600,00€ prima del 1° weekend
- 1.000,00€ in massimo 5 rate da saldare entro il 6° incontro

Attestato

Al termine de corso, previo l'adempimento di tutte le attività didattiche, viene rilasciato il Diploma in Coaching Umanstico Integrato.



Contattaci

Per informazioni su come
iscriverti o diventare socio
contattare:

✉ Info@officinaemozionale.it

☎ +39 349 3292913

🌐 www.OfficinaEmozionale.it